

## **Jadłospis od 16.05.2026 do 31.05.2026 r.**

### **Sobota 16.05.2026 r.**

#### **ŚNIADANIE:**

Kawa Inka na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

#### **OBIAD:**

Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 450g, gulasz z indyka w sosie curry 150g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 200g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna:

Zupa ryżanka 450g, gulasz z indyka w sosie curry 150g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 200g, kompot z truskawek 250g.

#### **PODWIECZOREK:**

Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna:

Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

#### **KOLACJA:**

Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 25g, pasztet podlaski 30g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Niedziela 17.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną 450g, schab w sosie pieczeniowym 100g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty pekińskiej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, schab gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, kiwi 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, kiwi 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, rzodkiewka 75g, cykorcia, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, rzodkiewka 75g, cykorcia, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Poniedziałek 18.05.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ser biały 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa grochowa 450g, spaghetti 200g, makaron 100g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa grochowa 450g, spaghetti 200g, makaron 100g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK;** Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Baleron 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka gotowana drobiowa 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, ser biały 30g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Wtorek 19.05.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną 450g, kotlet mielony wieprzowy 100g, ziemniaki 200g, sur. z marchew z chrzanem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Rosół z makaronem 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Budyń z sokiem malinowym 250g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, jabłko 200g, herbat owocowa 250g.

**KOLACJA:** Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, pomidor 75g, herbata z cytryn 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Środa 20.05.2026r.

**ŚNIADANIE:** Płatki ryżowe na mleku 480g, kielbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Rosół z lanymi kluskami 450g, łopatka duszona w sosie musztardowym 100g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Rosół z lanymi kluskami 450g, łopatka duszona w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kaszanka pieczona z cebulką 120g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, pomidor 75g, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka z indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Czwartek 21.05.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Makaron na mleku 480g, baleron 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek konserwowy 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Makaron na mleku 480g, polędwica z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek konserwowy 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa rosół z lanymi kluskami 450g, wątróbka drobiowa 150g, ziemniaki 200g, sur. z kapusta zasmażana 100g, kompot owocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa krupnik z kaszy pęczak 450g, sztuka mięsa w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Parówki drobiowe na gorąco 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Parówki drobiowe na gorąco 100g, szynka drobiowa 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

**Piątek 22.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paprykarz 50g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem 450g, ryba smażona 120g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 80g, kompot truskawkowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa ryżanka 450g, ryba gotowana 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 80g, kompot truskawkowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Pączek 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Jajecznica ze szczypiorkiem 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, mielonka 50g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Jajecznica ze szczypiorkiem 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, polędwica drobiowa 50g, pasztet podlaski 30g, ser biały 30g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Sobota 23.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Kakao na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor ze szczypiorkiem 75g, jabłko 100g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, jabłko 100g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 450g, bigos z kapusty mieszanej 200g, ziemniaki 200g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa zacierkowa 450g, udko gotowane 120g, ziemniaki 200g, brokuł 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Galaretką owocową 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Galaretką owocową 250g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, pasztet podlaski 30g, kalafior gotowany 100g, sałata, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Niedziela 24.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ser topiony 30g, pomarańcz 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, pomarańcza 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, udko pieczone panierowane 120g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, udko gotowane 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, cykoria, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, cykoria, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Poniedziałek 25.05.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa ogórkowa ze śmietaną 450g, makaron z serem i śmietaną 200g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa b/z śmietany 450g, makaron z serem i jogurtem naturalnym 200g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Pasta z soczewicy 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Pasta z soczewicy 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka gotowana drobiowa 50g, ser biały 30g, brokuł gotowany 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Wtorek 26.05.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, galaretka z kurczaka 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa pieczarkowa ze śmietaną 450g, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, kasza jęczmienna 100g, sur. z marchew z jabłkiem i porem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Kisiel owocowy z tartym jabłkiem 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy z tartym jabłkiem 250g, herbat owocowa 250g.

**KOLACJA:** Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, galaretka z nóżek 120g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, galaretka z nóżek 120g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Środa 27.05.2026r.

**ŚNIADANIE:** Płatki ryżowe na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa grochowa z makaronem 450g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 120g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 100g, buraki gotowane 120g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kaszanka pieczona z cebulką 120g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, dżem owocowy 25g, ogórek kwaszony 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szyńka gotowana z indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek kwaszony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

**Czwartek 28.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:**

Makaron na mleku 480g, baleron 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Makaron na mleku 480g, polędwica z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:**

Zupa kalafiorowa ze śmietaną 450g, boeuf Strogonow 120g, ziemniaki 200g, sałatka szwedzka 100g, kompot owocowy 250g.

Dieta lekkostrawna:

Zupa kalafiorowa b/z śmietany 450g, sztuka mięsa w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:**

Jogurt owocowy 150g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna:

Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:**

Parówki drobiowe na gorąco 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Parówki drobiowe na gorąco 100g, szynka drobiowa 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Piątek 29.05.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki jęczmienne na mleku 480g, pasta z tuńczyka 100g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paprykarz 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, pasta z tuńczyka 100g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paprykarz 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa ziemniaczano zacierkowa 450g, paluszki rybne 120g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 450g, ryba gotowana 150g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Pączki 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g

**KOLACJA:** Twarożek z miodem 120g, szynka gotowana 50g, masło śmietankowe 20g, pieczywo mieszane 100g, ser żółty 50g, ogórek zielony 75g, cykorcia, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna : Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, ser biały 30g, brokuł gotowany 100g, cykorcia, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Sobota 30.05.2026 r.**

- ŚNIADANIE:** Kawa Inka na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata , herbata z cytryną 250g.
- Dieta lekkostrawna: Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata , herbata z cytryną 250g.
- OBIAD:** Zupa ryżanka 450g, zapiekanka mięsno – warzywna w sosie pomidorowym 200g, ziemniaki 200g, kompot z truskawek 250g.
- Dieta lekkostrawna: Zupa ryżanka 450g, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.
- PODWIECZOREK:** Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.
- Dieta lekkostrawna: Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.
- KOLACJA:** Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, ser biały 30g, sałatka wiosenna 120g, herbata z cytryną 250g.
- Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 25g, pasztet podlaski 30g, ser biały 30g, sałatka wiosenna 120g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Niedziela 31.05.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną 450g, schab pieczony w sosie pieczeniowym 100g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty pekińskiej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, schab gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, mandarynka 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, mandarynka 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, rzodkiewka 75g, cykoria, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, rzodkiewka 75g, cykoria, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

# INFORMACJE O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzeni Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW lub MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY wymienione poniżej:

- 1. Zboża zawierające gluten** (mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydżiane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciastka, kisiel , rodzynki).
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne** (brak)
- 3. Jaja i produkty pochodne** (jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, paczki, makaron jajeczny)
- 4. Ryby i produkty pochodne** (ryby surowe - mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w oleju i w pomidorach, łosoś,)
- 5. Orzeszki ziemne**(masło arachidowe, bakalie,)
- 6. Soja i produkty pochodne** (grzanki)
- 7. Mleko i produkty pochodne** (mleko, masło, jogurt, ser, twaróg, śmietana, maślanka, kefir)
- 8. Orzechy** ( migdały, orzechy laskowe, krem orzechowy do smarowania pieczywa, desery, ciasta)
- 9. Seler i produkty pochodne** (seler korzeń, łodyga)
- 10.Gorczyca i produkty pochodne** (musztarda, wędlina, produkty mięsne)
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne** (ziarno sezamowe, bułki, płatki śniadaniowe)
- 12.Dwutlenek siarki** (owoce suszone)
- 13.Łubin** (brak)
- 14.Mięczaki** (brak)

## **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**