

Jadłospis od 1.05.2026 do 15.05.2026 r.

Piątek 1.05.2026r.

ŚNIADANIE: Płatki jęczmienne na mleku 480g, jajecznicza na maśle 80g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, szynka konserwowa 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, jajko gotowane 80g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, szynka drobiowa 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 450g, paluszki rybne 150g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Zupa pomidorowa z ryżem b/z śmietany 450g, ryba gotowana 150g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, kompot z truskawek 250g.

PODWIECZOREK; Pączki 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g

KOLACJA: Szynka golonkowa 50g, masło śmietankowe 20g, pieczywo mieszane 100g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, sałatka wiosenna 120g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna : Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, brokuł gotowany 100g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Sobota 2.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Kawa Inka na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata , herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata , herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa rosół z makaronem 450g, gulasz z indyka 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa rosół z makaronem 450g, gulasz z indyka 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK: Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, mix sałat z sosem winegre 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, kalafior gotowany 100g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Niedziela 3.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Rosół z makaronem 450g, schab pieczony w sosie pieczeniowym 100g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty pekińskiej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, schab gotowany w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, kompot z truskawek 250g.

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy 150g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75, sałata , herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Poniedziałek 4.05.2026r.

ŚNIADANIE: Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ser biały 30g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwic drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem 25g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa zarzutka 450g, ryż z jabłkiem duszonym i śmietaną 200g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa zarzutka 450g, ryż z jabłkiem duszonym 200g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Sałatka makaronowa z kurczakiem 150g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kurczak gotowany 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka drobiowa 50g, ser biały 30g, brokuł 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Wtorek 5.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa grochowa z makaronem 450g, kotlet mielony wieprzowy 100g, ziemniaki 200g, sur. z marchwi z chrzanem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

PODWIECZOREK; Kisiel owocowy z jabłkiem 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy z jabłkiem 250g, herbat owocowa 250g.

KOLACJA: Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, rzodkiewka 75g, sałata, herbata z cytryn 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica gotowana drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, rzodkiewka 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Środa 6.05.2024r.

ŚNIADANIE: Płatki ryżowe na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną 450g, łopata duszona w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, buraki zasmażany 120g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa marchewkowa 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK: Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Kaszanka pieczona z cebulką 120g, baleron 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szyńka drobiowa gotowana 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Czwartek 7.05.2026 r.

ŚNIADANIE:

Makaron na mleku 480g, baleron 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Makaron na mleku 480g, polędwica gotowana z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

OBIAD:

Zupa ryżanka 450g, potrawka z kurczaka ze śmietaną 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna:

Zupa ryżanka 450g, potrawka z kurczaka b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 150g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK:

Jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna:

Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA:

Parówki drobiowe na gorąco 120g, szynka gołonkowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, pomidor z cebulą 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Parówki drobiowe na gorąco 120g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, pomidor z cebulą 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Piątek 8.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasta z tuńczyka 100g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, pomidor ze szczypiorem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasta z tuńczyka 100g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor ze szczypiorem 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa kalafiorowa ze śmietaną 450g, ryba smażona 120g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 80g, kompot truskawkowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa kalafiorowa b/z śmietany 450g, ryba gotowana 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 80g, kompot truskawkowy 250g.

PODWIECZOREK: Pączki 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, kiełbasa szynkowa 50g, dżem owocowy 25g, paszтет podlaski 30g, ogórek kwaszony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Jajko gotowane 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, polędwica drobiowa 50g, dżem owocowy 25g, paszтет podlaski 30g, ogórek kwaszony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Sobota 9.05.2026 r.

- ŚNIADANIE:** Kawa Inka na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.
- Dieta lekkostrawna: Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.
- OBIAD:** Zupa zacierkowa 450g, bigos z kapusty mieszanej 200g, kompot wieloowocowy 250g.
- Dieta lekkostrawna: Zupa zacierkowa 450g, pulpet gotowany w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 100g, kompot wieloowocowy 250g.
- PODWIECZOREK:** Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.
- Dieta lekkostrawna: Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.
- KOLACJA:** Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, mix sałat z sosem winegre 100g, herbata z cytryną 250g.
- Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, kalafior gotowany 100g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Niedziela 10.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa szczawiowa ze śmietaną 450g, udko pieczone panierowane 120g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Zupa ryżanka 450g, udko gotowane 120g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, kompot z truskawek 250g.

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Poniedziałek 11.05.2026r.

ŚNIADANIE: Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ser biały 30g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwic drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem 25g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa jarzynowa 450g, pyzy nadziewane mięsem 200g, sur. z kapusty kwaszonej 100g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, pyzy nadziewane mięsem 200g, mix warzyw gotowanych 100g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Sałatka jarzynowa 150g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Sałatka jarzynowa 150g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka drobiowa 50g, ser biały 30g, brokuł 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Wtorek 12.05.2026 r.

ŚNIADANIE:

Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, jajko w majonezie 80g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna:

Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, jajko w majonezie 80g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD:

Zupa ogórkowa ze śmietaną 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 100g, kasza jęczmienna 100g, sur. marchewka z jabłkiem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna:

Zupa ogórkowa b/z śmietany 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

PODWIECZOREK;

Kisiel owocowy z jabłkiem 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna:

Kisiel owocowy z jabłkiem 250g, herbat owocowa 250g.

KOLACJA:

Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, sałatka wiosenna 120g, herbata z cytryn 250g.

Dieta lekkostrawna:

Polędwica gotowana drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka wiosenna 120g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Środa 13.05.2024r.

ŚNIADANIE: Płatki ryżowe na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa kalafiorowa ze śmietaną 450g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa grysikowa 450g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 100g, kompot wieloowocowy 250g.

PODWIECZOREK: Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Kaszanka pieczona z cebulką 120g, baleron 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szyńka drobiowa gotowana 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Czwartek 14.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Makaron na mleku 480g, baleron 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Makaron na mleku 480g, polędwica gotowana z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa żurek 450g, kiełbasa biała pieczona 120g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g, kompot owocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa ryżanka 450g, potrawka z kurczaka b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 150g, kompot owocowy 250g.

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Parówki drobiowe na gorąco 120g, szynka gołonkowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, pomidor z cebulą 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Parówki drobiowe na gorąco 120g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, pomidor z cebulą 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

Piątek 15.05.2026 r.

ŚNIADANIE: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, serek wiejski ze szczypiorkiem 120g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, paprykarz 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, serek wiejski ze szczypiorkiem 120g, paprykarz 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

OBIAD: Zupa kalafiorowa ze śmietaną 450g, paluszki rybne 150g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 80g, kompot truskawkowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa kalafiorowa b/z śmietany 450g, ryba gotowana 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 80g, kompot truskawkowy 250g.

PODWIECZOREK: Pączki 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g.

KOLACJA: Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, kiełbasa szynkowa 50g, dżem owocowy 25g, pasztet podlaski 30g, ogórek kwaszony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Jajko gotowane 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, polędwica drobiowa 50g, dżem owocowy 25g, pasztet podlaski 30g, ogórek kwaszony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

INFORMACJE O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzeni Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW lub MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY wymienione poniżej:

- 1. Zboża zawierające gluten** (mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydżiane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciastka, kisiel , rodzynki).
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne** (brak)
- 3. Jaja i produkty pochodne** (jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, paczki, makaron jajeczny)
- 4. Ryby i produkty pochodne** (ryby surowe - mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w oleju i w pomidorach, łosoś,)
- 5. Orzeszki ziemne**(masło arachidowe, bakalie,)
- 6. Soja i produkty pochodne** (grzanki)
- 7. Mleko i produkty pochodne** (mleko, masło, jogurt, ser, twaróg, śmietana, maślanka, kefir)
- 8. Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, krem orzechowy do smarowania pieczywa, desery, ciasta)
- 9. Seler i produkty pochodne** (seler korzeń, łodyga)
- 10.Gorczyca i produkty pochodne** (musztarda, wędlina, produkty mięsne)
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne** (ziarno sezamowe, bułki, płatki śniadaniowe)
- 12.Dwutlenek siarki** (owoce suszone)
- 13.Łubin** (brak)
- 14.Mięczaki** (brak)

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

Pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**