

## Jadłospis od 1.04.2026 do 15.04.2026 r.

Środa 1.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Płatki ryżowe na mleku 480g, szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 80g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, masło śmietankowe 20g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**Dieta lekkostrawna :** Płatki ryżowe na mleku 480g, szynka z indyka 50g, ser biały 30g, pasztet podlaski 30g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Rosół z lanymi kluskami 450g, sztuka mięsa w sosie musztardowym ze śmietaną 100g, ziemniaki 200g, buraki zasmażana 120g, kompot z truskawek 250g.

**Dieta lekkostrawna :** Rosół z lanymi kluskami 450g, sztuka mięsa gotowana b/z śmietany w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot z truskawek 250 g.

**PODWIECZOREK:** Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

**Dieta lekkostrawna :** Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kaszanka pieczona z cebulką 120g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, sałata, ketchup, ogórek konserwowy 75g, herbata z cytryną 250g.

**Dieta lekkostrawna:** Szynka drobiowa 80g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek konserwowy 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Czwartek 2.04.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Makaron na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paszтет podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Makaron na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietaną 450g, potrawka z kurczaka z warzywami 200g, ziemniaki 200g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta bezmleczna: Zupa ryżanka 450g, kurczak gotowany 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g,

**KOLACJA:** Parówki drobiowe na gorąco 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Parówki drobiowe na gorąco 100g, szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Piątek 3.04.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki jęczmienne na mleku 480g, pasta z tuńczyka 100g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paprykarz 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, pasta z tuńczyka 100g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, paprykarz 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 450g, śledź z cebulką 100g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 450g, ryba gotowana 150g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Pączki 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g

**KOLACJA:** Twarożek z miodem 100g, szynka gotowana 50g, masło śmietankowe 20g, pieczywo mieszane 100g, ser żółty 50g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna : Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, ser biały 30g, brokuł gotowany 100g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Sobota 4.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kakao na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor ze szczypiorkiem 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kakao na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa barszcz czerwony ze śmietaną 450g, makaron z serem i śmietaną 200g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa barszcz czerwony b/z śmietany 450g, makaron z serem i jogurtem naturalnym 200g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, sałatka grecka 120g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, pasztet podlaski 30g, kalafior gotowany 100g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

**Niedziela 5.04.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, schab w sosie pieczeniowym 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, schab gotowany 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Ciasto 100g, mandarynka 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, mandarynka 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Szyńka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75, sałata , herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Poniedziałek 6.04.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, ser biały 30g, sałatka jarzynowa 150g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka jarzynowa 150g, kawa Inka 250g.

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 450g, karkówka pieczona w sosie 100g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa pomidorowa b/z śmietany 450g, karkówka gotowana 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK;** Ciasto jogurtowe 100g, banan 100g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Ciasto jogurtowe 100g, banan 100g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Baleron 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka gotowana drobiowa 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, ser biały 30g, brokuł gotowany 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Wtorek 7.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, serek wiejski ze szczypiorkiem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, serek wiejski ze szczypiorkiem 120g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną 450g, kotlet mielony wieprzowy 100g, ziemniaki 200g, sur. z marchew z chrzanem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Rosół z makaronem 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Kisiel z tartym jabłkiem 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel z tartym jabłkiem 250g, herbat owocowa 250g.

**KOLACJA:** Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryn 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Środa 8.04.2026r.

**ŚNIADANIE:** Płatki ryżowe na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa ogórkowa ze śmietaną 450g, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 100g, buraki zasmażane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 100g, buraki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Parówki drobiowe na gorąco 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, pomidor 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Parówki drobiowe na gorąco 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka z indyka 50g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Czwartek 9.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Makaron na mleku 480g, baleron 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Makaron na mleku 480g, polędwica z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa krupnik z kaszy pęczak 450g, gołąbki po meksykańsku w sosie pomidorowym 150g, ziemniaki 200g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa krupnik z kaszy pęczak 450g, sztuka mięsa w sosie własnym 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kaszanka pieczona z cebulką 120g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szyńka drobiowa 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulą 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

**Piątek 10.04.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, sałatka brokułowa 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki jęczmienne na mleku 480g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, sałatka brokułowa 100g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa kalafiorowa ze śmietaną 450g, ryba smażona 120g, ziemniaki 200g, sur. z kapusty kwaszonej 80g, kompot truskawkowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa kalafiorowa b/z śmietany 450g, ryba gotowana 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane na parze 80g, kompot truskawkowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Pączek 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, mielonka 50g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Jajko gotowane 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, polędwica drobiowa 50g, pasztet podlaski 30g, ser biały 30g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,4,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Sobota 11.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kawa Inka na mleku 250g, kiełbasa szynkowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor ze szczypiorkiem 75g, jabłko 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kawa Inka na mleku 250g, szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, pasztet podlaski 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, jabłko 100g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 450g, bigos z kapusty mieszanej 200g, ziemniaki 200g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa zacierkowa 450g, udko gotowane 120g, ziemniaki 200g, brokuł 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Galaretka owocowa 250g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, ogórek zielony 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka z piersi indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, pasztet podlaski 30g, kalafior gotowany 100g, sałata, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

**Niedziela 12.04.2026 r.**

**ŚNIADANIE:** Zacierki na mleku 480g, baleron wieprzowy 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Zacierki na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor z cebulką 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, udko pieczone panierowane 120g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna : Rosół z makaronem i natką pietruszki 450g, udko gotowane 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 150g, kiwi 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, kiwi 1 szt./ osobę, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Szynka kaliska 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowa 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, sałatk grecka 100g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 50g, dżem owocowy 25g, sałatka grecka 100g, herbata z cytryną 250g

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## **Poniedziałek 13.04.2026r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki owsiane na mleku 480g, szynka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser żółty 30g, pasztet podlaski 30g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki owsiane na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g pieczywo mieszane 150g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, kawa Inka 250g.

**OBIAD:** Zupa kapuśniak 450g, ryż z jabłkiem i śmietaną 200g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 450g, ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym 200g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Banan 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Banan 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Pasta z soczewicy 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, ogórek kwaszony 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Pasta z soczewicy 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, szynka gotowana drobiowa 50g, ser biały 30g, brokuł gotowany 75g, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Wtorek 14.04.2026 r.

**ŚNIADANIE:** Kasza manna na mleku 480g kiełbasa żywiecka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Kasza manna na mleku 480g szynka z indyka 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, naleśniki z serem 120g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa ogórkowa ze śmietaną 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200g, sur. z marchew z jabłkiem i porem 100g, kompot z truskawek 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym b/z śmietany 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, kompot z truskawek 250g.

**PODWIECZOREK;** Budyń z sokiem malinowym 250g, jabłko 200g, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Kisiel owocowy 250g, jabłko 200g, herbat owocowa 250g.

**KOLACJA:** Mielonka wieprzowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, dżem owocowy 30g, ser topiony 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryn 250g.

Dieta lekkostrawna: Polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

## Środa 15.04.2026r.

**ŚNIADANIE:** Płatki ryżowe na mleku 480g, kiełbasa krakowska 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser topiony 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Płatki ryżowe na mleku 480g, polędwica drobiowa 50g, pieczywo mieszane 80g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, ogórek zielony ze szczypiorkiem 75g, herbata z cytryną 250g.

**OBIAD:** Zupa jarzynowa 450g, boeuf Strogonow 200g, makaron 100g, ogórek konserwowy 100g, kompot wieloowocowy 250g.

Dieta lekkostrawna: Zupa jarzynowa 450g, sztuka mięsa w sosie własnym 100g, ziemniaki 100g, buraki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250g.

**PODWIECZOREK:** Bułka drożdżówka 1 szt. / osobę, herbata owocowa 250g.

Dieta lekkostrawna: Jogurt naturalny 150g, jabłko gotowane 200g, herbata owocowa 250g.

**KOLACJA:** Kaszanka pieczona z cebulką 120g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, baleron 50g, ser żółty 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, ketchup, herbata z cytryną 250g.

Dieta lekkostrawna: Szynka gotowana z indyka 100g, pieczywo mieszane 100g, masło śmietankowe 20g, ser biały 30g, dżem owocowy 25g, pomidor 75g, sałata, herbata z cytryną 250g.

- **Alergeny: 1,3,7,9,10**

- **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych**

# INFORMACJE O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzeni Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW lub MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY wymienione poniżej:

- 1. Zboża zawierające gluten** (mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydżiane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciastka, kisiel , rodzynki).
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne** (brak)
- 3. Jaja i produkty pochodne** (jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, paczki, makaron jajeczny)
- 4. Ryby i produkty pochodne** (ryby surowe - mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w oleju i w pomidorach, łosoś,)
- 5. Orzeszki ziemne**(masło arachidowe, bakalie,)
- 6. Soja i produkty pochodne** (grzanki)
- 7. Mleko i produkty pochodne** (mleko, masło, jogurt, ser, twaróg, śmietana, maślanka, kefir)
- 8. Orzechy** ( migdały, orzechy laskowe, krem orzechowy do smarowania pieczywa, desery, ciasta)
- 9. Seler i produkty pochodne** (seler korzeń, łodyga)
- 10.Gorczyca i produkty pochodne** (musztarda, wędlina, produkty mięsne)
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne** (ziarno sezamowe, bułki, płatki śniadaniowe)
- 12.Dwutlenek siarki** (owoce suszone)
- 13.Łubin** (brak)
- 14.Mięczaki** (brak)

## **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**